

Школа ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4" Отд./корп День 14.05.2024

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Котлета Московская	80	39,26	157	8	9	11
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	4,18	30	0	0	7
	хлеб	ГП	Хлеб	27	3,00	58	2	0	10
Завтрак 2		7	Макароны отварные	150	16,07	182	6	4	32
		6	Салат из капусты	60	7,83	83	1	6	6
		88	Соус сметанный с томатом и овощами	20	4,00	28	1	1	3
		ГП	Печенье	15	5,76	30	1	1	17
Обед	фрукты								
	закуска	99	Лечо	15	6,15	4	0	0	1
	1 блюдо	22,1	Борщ со сметаной	250	25,03	88	2	3	9
	2 блюдо	59	Котлета куриная	80	39,20	169	17	10	0
	гарнир	41	Рис отварной	120	18,18	209	4	5	30
	сладкое	ГП	Ватрушка с творогом	75	23,04	209	8	7	26
	хлеб бел.	ГП	Хлеб	30	4,37	75	3	1	13
хлеб черн.									
		36	Чай с сахаром	200	4,18	40	0	0	7



шеф-повар

Директор ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"



Свиридова И. Н.

Холошненко Н. В.

M

Школа **ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"** Отд./корп День **14.05.2024**

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	91	Котлета Московская	80	39,26	157	8	9	11	
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	4,18	30	0	0	7	
	хлеб	ГП	Хлеб	27	3,00	58	2	0	10	
			7	Макароны отварные	150	16,07	182	6	4	32
			6	Салат из капусты	60	7,83	83	1	6	6
Завтрак 2			Соус сметанный с томатом и овощами	20	4,00	28	1	1	3	
		ГП	Печенье	15	5,76	30	1	1	17	
Обед	фрукты									
	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
хлеб черн.										

Смирнова И. Н.

Смирнова И. Н.
Холошенко Н. В.

Холошенко Н. В.

шеф-повар

Директор ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"